Lugar	Comunidad de cuidados caminos de vida
Fecha	17/06/2025 hora de inicio: 10:00am
Tema	Capacitación al personal de enfermería en: **LESIONES DE PIEL**
Desarrollo	ORDEN DEL DIA: 1. Verificación de quórum. 2. Desarrollo del tema. 3. Sesión de preguntas. 4. Retroalimentación. 5. Compromisos. DESARROLLO DEL TEMA: Siendo las 10:00am se da inicio a la capacitación mensual, previa convocatoria realizada por medio de oficio y enviada vía WhatsApp, donde se indica que se tendrán dos jornadas de capacitación los días 16 y 17 de junio de 2025, cuya finalidad radica en la capacitación al talento humano de enfermería, actividad realizada en el área de servicio de la comunidad de cuidado caminos de vida, área administrativa, se da la bienvenida al equipo de auxiliares de enfermería, se explica la metodología de la actividad, consistente en la socialización de manera lúdica y demostrativa del tema acordado, posteriormente se verifica el quórum para determinar el número de participantes y asistencia del personal la cual inicia con el registro de la misma. Las úlceras en la piel en personas mayores son lesiones abiertas que se forman debido a la interrupción de la piel o la membrana mucosa y representan un problema significativo en el cuidado de la salud geriátrica. Estas úlceras no solo son dolorosas, sino que también pueden ser portales para infecciones y complicaciones severas si no se tratan adecuadamente. La vulnerabilidad de la piel en la población mayor, debido a la disminución de la movilidad, la circulación sanguínea reducida y la piel más delgada, aumenta el riesgo de desarrollar estas lesiones. Una de las causas más comunes de las úlceras en la piel es la presión prolongada, conocida como úlceras por presión o escaras. Éstas suelen aparecer en áreas donde los huesos están más cerca de la piel, como los talones, los tobillos y las caderas, especialmente en personas que pasan mucho tiempo en cama o en una silla de ruedas. Otras causas incluyen heridas que no cicatrizan adecuadamente, infecciones, y enfermedades vasculares, como las úlceras venosas y las arteriales. El tratamiento de las úlceras en la piel varía según su causa y gravedad, pero generalmente incluye la limpieza cuidadosa de la úlcera, el uso de vendajes o apósitos especializados para mantener el área limpia y protegida, y medicamentos para controlar el dolor y prevenir o tratar las infecciones. En casos más graves, puede ser necesaria la intervención quirúrgica para remover tejido muerto o dañado y promover la cicatrización. Las escaras son lesiones de la piel y del tejido que se encuentra debajo de la piel debidas a la presión ejercida sobre esta durante un tiempo prolongado. En la mayoría de los casos, las escaras se manifiestan en la piel que recubre las partes óseas del cuerpo, como talones, tobillos, caderas y

cóccix. Las escaras también se denominan úlceras por presión, lesiones por presión y úlceras por decúbito.
Las personas con mayor riesgo de desarrollar escaras son aquellas que padecen enfermedades que les impiden cambiar de postura o moverse, o aquellas que pasan la mayor parte del tiempo en una cama o una silla.
Las escaras pueden desarrollarse en el trascurso de horas o días. La mayoría de las llagas se recuperan con tratamiento, pero algunas nunca lo hacen completamente. Puedes tomar medidas para ayudar a detener la formación de escaras y ayudar a que se curen.

Síntomas
Los síntomas de las escaras incluyen los siguientes:

- Cambios en el color o en la textura de la piel.
- Hinchazón.
- Supuración.
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas.
- Áreas con irritación.

Las escaras se clasifican en varias etapas en función de su profundidad, gravedad y otras características. El grado de daño de la piel y de los tejidos oscila desde una piel inflamada e intacta hasta una lesión profunda que afecta los músculos y los huesos.

- Sitios comunes de las úlceras por presión

En el caso de las personas que utilizan silla de ruedas, las úlceras por presión suelen aparecer en la piel en las siguientes áreas:

- Cóccix o glúteos.
- Omóplatos y columna vertebral.
- Parte trasera de los brazos y piernas donde entran en contacto con la silla.

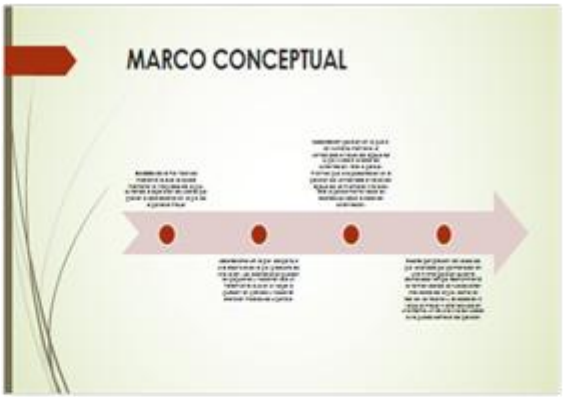
En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer úlceras por presión en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los laterales de la cabeza.
- Los omóplatos.
- La cadera, la región lumbar o el coxis.
- Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas.

Cuándo consultar al médico
Si notas señales de advertencia de que tienes escaras, cambia de posición para aliviar la presión sobre la zona. Si esta no mejora en 24 a 48 horas, consulta a tu profesional de atención médica.

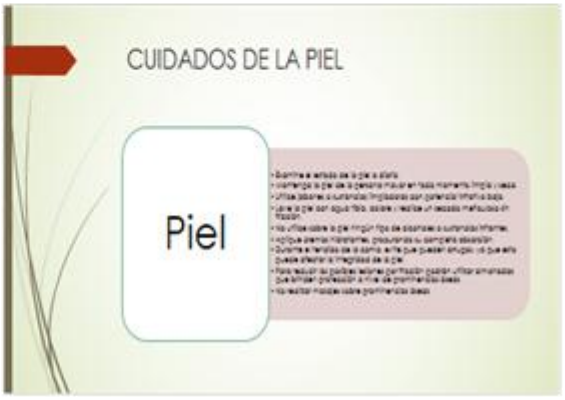

LESIONES EN PIEL
ENFERMERIA 2025

1


MARCO CONCEPTUAL

2


OBJETIVO
Brindar las orientaciones necesarias con el fin de mantener la integridad de la piel de las personas mayores, previniendo la aparición de laceraciones o ulceras por presión.


CUIDADOS DE LA PIEL
Piel

.


INCONTINENCIA


Movilización y cambios de postura:



7



8









Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia anexo		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Poner en practica todos los conocimientos para prevenir y controlar las lesiones de piel en las personas mayores	Auxiliares de enfermería	Permanentemente
Próxima reunión	Se propone una nueva capacitación para el mes de julio de 2025.		
Elaboró	Carlos Andrés Rendon– Enfermero Profesional		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS






17 jun 2025 9:54:41 a. m.
Comunidad de Cuidado Caminos de vida


17 jun 2025 10:09:12 a. m.
Comunidad de Cuidado Caminos de vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Lesiones de piel 2. Lugar o Localidad o Sede: Caminos de vida 3. Fecha y hora: 16/06/2025 10:00am
4. Nombre responsable: Enfermería 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angelica Montalvo	CC	20341930	caminos de vida	Aux. enfermera	Planta	angemal1401@gmail	3222533467	Angelica Montalvo
2	Manuel Cuper	CC	1014543623	camino de vida	Aux enf	Planta		3134781971	
3	Karen Baney	CC	1064736	Caminos de vida	Aux enferme	Planta		3183246000	KarenB
4	Claudia Alem	CC	1064	Caminos	Aux enfe	O.P.		3222	Claudia
5	Enith Montenegro	CC	2030217	Caminos de vida	Aux enfe	Planta		3143223320	Enith
6	Yaith Cuevas	CC	1057287341	caminos vida	Aux enf	O.P		3178286194	Yaith
7	Milena Guevara	CC	53932143	caminos de vida	Aux enfermera	planta		53932143	Milena
8	Lidia Garcia Ruiz	CC	53932143	Caminos de vida	Auxiliar enfer	OP		3107517576	LidiaGarciaRuiz
9	Cristian Ovalos	CC	1069758669	Caminos de vida	Aux	Planta		3022341873	
10	Carlos Ortiz	CC	2965823	Caminos de vida	Aux Enfermero			3104968517	
11	Natalia Praguna	CC	1106363087	Caminos de vida	Aux Enf	O.P.		3177198000	Natalia Praguna
12	Estiven Barbeto	CC	1069776561	caminos vida	Aux Enfe	Planta		3173358004	
13	Camilo Torres	CC	1069766719	caminos de vida	Aux Enfer	O_P		3206360419	
14	Janeth Calvo	CC	32800	Caminos de vida	Aux Enf	Planta		3158107	
15	Johana Caycedo	CC	1000	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3502	
16	Carla Caceres	CC	1061	Caminos de vida	Aux enfer	Planta		3206731216	Carla C.
17	Alexandra Romero	CC	1069716439	caminos de vida	Aux enfer	planta		3138970326	alexandra r
18	Manuel Pena	CC	6024	Caminos de vida	Aux enfer	Plant		3226	
19	Ismael Enriquez L	CC	80500432	caminos de vida	Aux enfermero	Planta		3192499402	
20	Sandra Sabogal	CC	52736534	Caminos	Aux enf	planta		—	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Lesiones de piel 2. Lugar o Localidad o Sede: CC caminos de vida 3. Fecha y hora: 16/06/2025 10:00 am

4. Nombre responsable: Enfermería 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Xiomara Ardila	CC	1069752554	caminos	Aux enf	Planta	—	3239094126	
2	Alejandra Suarez	CC	1069714497	Caminos	Auxiliar	planta		3015471129	
3	Alexandra Niño R.	C.C	1069733352	Caminos de vida	Aux. Enfermeria	Planta		3132336432	
4	Diana Polida	CC	1007426976	caminos de vida	Aux Enf	Planta		3125873128	
5	Alejandra Reyes	CC	1069760582	caminos de vida	Aux Enfe	Planta		3104801716	
6	Luisa Montejo	CC	1069718886	caminos de vida	Aux Enfer	Planta		3026013542	
7	Marcela Ramirez	CC	53930564	caminos de vida	AUX EF.	planta		3024209046	
8	Bari	CC	1069713470	Caminos de vida	Aux Enf	OPS		3047710115	
9	Marluz Acosta G	CC	1069720048	Caminos de vida	Aux Enf	Planta		3162771049	
10	Camila Venegas	CC	1022407304	Caminos	AUXENF	Planta		3212629114.	
11	Jimena Criollo B	CC	39629105	Caminos de vida	Aux Enfr	Planta		3158227457	
12	Maike Guevara	CC	1106363105	Caminos de vida	Aux enf	Planta		3203080147	
13	Lina Maria Ortiz	CC	1069738925	Caminos de vida	Aux Enf.	Planta		3204497208	
14	Diana Nina Zuñiga	CC	1069770305	caminos de vida	Aux enf	planta		3138852122	
15	Natali Serrano C	CC	1069751004	Caminos de vida	Aux Enfer	Planta		3228830271	
16	Martha Gonzalez	CC	39617033	Caminos de vida	Aux Enfer	Planta		3158327574	
17	Asseth Vargas	CC	1006504166	caminos de vida	Aux Enf	Planta		3112740860	
18	Yenifer Ubillus	CC	1098753514	Caminos de vida	Auxenfermeria	Planta		3127444994	
19									
20									

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Lesiones de piel — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC caminos de vida — 3. Fecha y hora: 17/06/2025 10:00 am

4. Nombre responsable: Enfermería — 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Wendy Karina Hernandez G	CC	1069719205	caminos vida	Aux Enf	Planta		3249253532	Hernandez
2	Yher Delgado	CC	1068456407	caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3122594450	
3	Lorena Molina	CC	1003517226	caminos de vida	Aux enfermería	Planta		3052960717	Lorena Molina
4	Javier Ramos	CC	1048822071	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3203895816	
5	Adrian Antonio Op	CC	1069969094	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3024230775	
6	Wendy Rondon	CC	1003606559	caminos vida	Aux Enfe	Planta		3003	
7	Laura Katerin Molano	CC	1069421825	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3107679174	Laura Molano
8	Ruth Tejeda	CC	1010167554	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3217782131	
9	Paola Rodriguez	CC	1010139461	Caminos de vida	Aux enfermería	Planta		5223614961	
10	Anyi Lizeth Garcia G	CC	1069736625	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3113426325	Garcia
11	Sandra Duran	CC	1069755185	caminos de vida	Aux enfermería	Planta		3142	
12	Lacra Montenegro	CC	1069	Caminos de vida	Aux. Enfermería	Planta		3216610586	Jacre.
13	Nubya Yazmin Calcedo	CC	39629907	Caminos de vida	Aux de Enfermería	Planta		3223326219	
14	Claudia Sofia Montejo	CC	35250923	caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3204	
15	Adriana Antonio Chia	CC	30389660	Caminos de Vida	Aux Enfermería	Planta		3224088135	
16	Claudia Serrato	CC	53930070	Caminos de vida	AUX Enfermería	Planta		3228310250	Claudia S
17	Diana Rojas B	CC	1071549593	caminos de vida	AUX enfermería	planta		3042182826	Diana R
18	Ma Alejandra Guevara	CC	1069491708	caminos de vida	Aux. Enfermería	Planta		3224585639	
19	Yomara Salazar	CC	1003619385	Caminos de Vida	AUX enfermería	Planta		3142636094	Yomara
20	Angy Jimena Nuxx	CC	1071548816	caminos de vida	AUX. enfermería	planta		3213341011 37	Angy
21	Cindy Anzon Alberto	CC	1071046854	Caminos de vida	Aux Enfermería	planta		3026604631	Cindy Anzon
22	Milena Perea Romero	CC	52.806824	caminos de vida	Aux. Enfermería	planta		3208990079	Milena Perea

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Lesiones de piel
2. Lugar o Localidad o Sede: CC camino de vida
3. Fecha y hora: 12/06/2025 10:00 am
4. Nombre responsable: Enfermería
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Valeria Pinto	CC	1032[illegible]	CC camino de vida	Aux Enfermería	Planta		313766[illegible]	
2	Vanesa Daza Beltrán	CC	1006[illegible]	CC de vida	Aux Enf	Planta		3127748[illegible]	Vanesa Daza
3	Paola Felipe Pedraza	CC	1065[illegible]	CC de vida	Aux enfermería	Planta		312304[illegible]	
4	Lorena Sanchez	CC	1065[illegible]	CC de vida	Aux enfermería	Contratista		313850[illegible]	Lorena S
5	Stefanie Rojas	CC	1069[illegible]	Camino de vida	Aux enferm	Planta		3223296[illegible]	Stefanie Rojas
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner